

LE SPORT SAIN!

Cette conférence s'adresse à toutes équipes sportives voulant approfondir les thèmes suivants :

Conscientisation quant aux attentes, aux besoins et aux valeurs en tant que ;

- ▶ Athlètes
- ▶ Entraîneurs
- ▶ Parents

Expériences des formatrices en tant que ;

- ▶ Athlète
- ▶ Entraîneur
- ▶ Psychologue

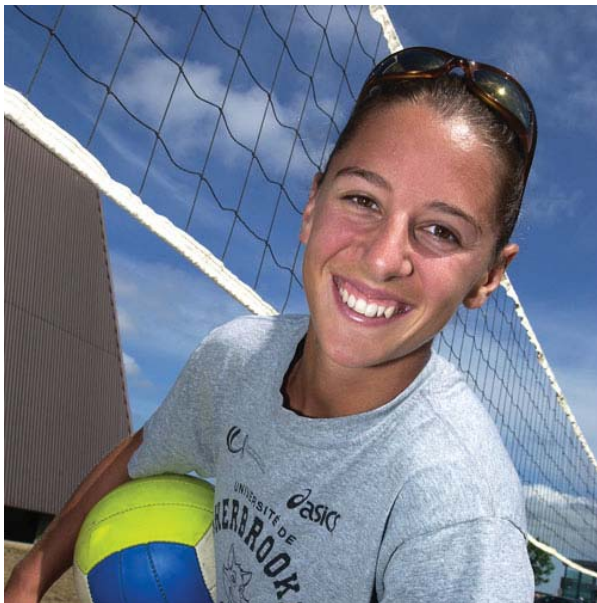
La visée du bien-être de l'athlète

La distribution des rôles entre les ;

- ▶ Athlètes
- ▶ Entraîneurs
- ▶ Parents

La motivation et la constance

Cette conférence peut aussi être adaptée aux besoins spécifiques de l'équipe.



ANNIE MARTIN
Athlète et Orthopédagogue

ANNIE MARTIN

Athlète de niveau international, Annie Martin cumule plusieurs prestigieux titres dont celui de la 5^{ème} position aux Jeux Olympiques d'Athènes en 2004. Elle fut également couronnée cinq fois championne canadienne.

Madame Martin détient un Baccalauréat en enseignement dans le domaine de l'adaptation scolaire et sociale obtenu à l'Université de Sherbrooke en 2007.

Madame Martin est reconnue pour la promotion du « sport sain » et sa générosité dans le partage de ses expériences d'athlète de haut niveau.

LYSIANE LEGAULT

Madame Legault détient une maîtrise en psychologie obtenue à l'Université de Sherbrooke.

D'ailleurs, elle travaille aussi sur un doctorat dont le thème touche l'anxiété et l'épuisement au travail.

Parallèlement aux travaux universitaires, Madame Legault œuvre comme psychologue clinicienne au plan de la pédopsychiatrie, pour un groupe de recherche sur l'anxiété à l'Université de Sherbrooke et en pratique privée à la clinique Les Loupiots.

Madame Legault possède un intérêt marqué pour la psychologie sportive. Elle fut également entraîneur au Club de compétition de ski du Mont Orford durant 8 ans, et coureuse en ski alpin durant 7 ans. Elle a, de plus, participé à plusieurs compétitions d'envergures, telles que les championnats Canadiens.



LYSIANE LEGAULT
Psychologue